

**Trainingsplan LV Huttwil Sommer ab 21.4. - 21.9.2024**

Altersklasse	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
U18 / U16		18.30 – 20.30 Uhr Campus Mathys /Schürch  Athletik /Technik		18.30 – 20.30 Uhr Campus Lüthi  Athletik/Technik		10.00 – 11.30 Uhr Campus ????  Lauftraining	
U14		18.30 – 20.30 Uhr Campus Mathys /Schürch  Athletik/Technik		18.30 – 20.30 Uhr Campus Lüthi  Athletik/Technik		10.00 – 11.30 Uhr Campus ????  Lauftraining	
U12 / U10		18.30 – 20.15 Uhr Campus Vetter / Strahm Jede 2. Woche Athletik/Technik		18.30 – 20.15 Uhr Campus Vetter / Strahm  Athletik/Technik		10.00 – 11.30 Uhr Campus Vetter  Lauftraining	
Lauftraining / Sprint						10.00 – 11.30 Uhr Trainingsort Campus ???/Vetter	
*Spezialtraining ( Mehrkampf )							

\*Training nach Absprache mit Trainern

U18 / U16	Mara Mathys 079- 389 71 52, Corine Schürch 079- 903 05 98, Benjamin Lüthi 079- 695 67 51
U14	Mara Mathys 079- 389 71 52, Corine Schürch 079- 903 05 98, Benjamin Lüthi 079- 695 67 51
U12 /U10	Christian Vetter 079-266 06 89 , Jana Strahm 079-902 40 23, Kajra Wüthrich 076- 761 62 01
Lauftraining	Christian Vetter 079-266 06 89